

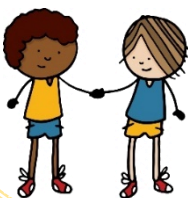
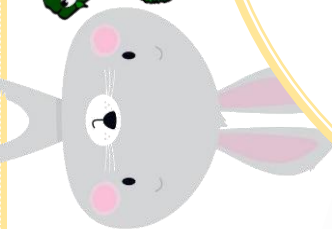


CITTA'  
DI CORSICO



# IN VIAGGIO PER L'ITALIA

UN ANNO ALLA SCOPERTA DELLA NOSTRA CUCINA ITALIANA





# QUINTA TAPPA: LA PUGLIA

Ciao bambini! Siete pronti per continuare il nostro viaggio?  
Carotino è già pronto per una nuova avventura!  
Destinazione: **PUGLIA!**



La Puglia è il  
“tacco” dello  
stivale italiano!

Siete mai stati in Puglia? Che cosa vi viene in mente se pensate alla Puglia?

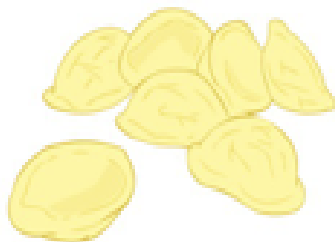
---

---

IO PENSO SUBITO  
AL MARE E  
AI TRULLI!



Parlando di cibo, in Puglia ci sono tantissimi piatti tipici e molto gustosi!



Primo fra tutti, le **ORECCHIETTE!**

Si tratta di un tipo di pasta con una forma molto simile a quella di piccole orecchie (per questo motivo si chiamano così).

Nella tradizione pugliese vengono condite con le cime di rapa, verdure tipicamente autunnali o invernali, ma spesso vengono condite anche con il pomodoro!

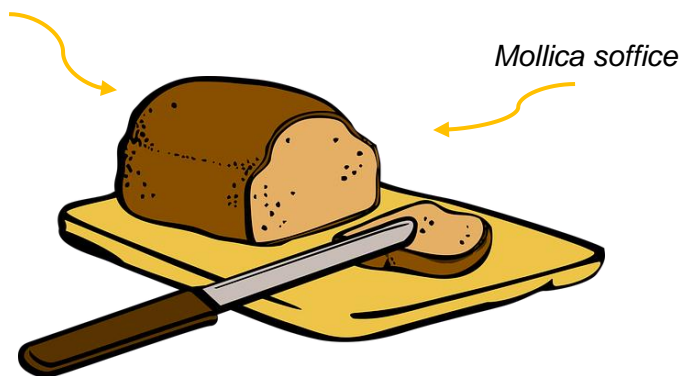


*Curiosità:* l'origine delle orecchiette è ancora oggi un mistero!

Ci sono tanti altri piatti nella tradizione pugliese...

Come ad esempio il **PANE DI ALTAMURA**.

*Crosta croccante*



Gli ingredienti sono:

1. *Semola di grano duro*
2. *Acqua*
3. *Sale*
4. *Lievito madre*

*Per prepararlo  
ci vuole quasi  
un giorno!*



*Curiosità:* il pane di Altamura veniva chiamato “Pane del Piccio”, che significa pane del capriccio, perché una volta veniva dato per soddisfare le voglie dei bambini!

EH! IO HO GIÀ UN  
CERTO LANGUORINO...



Carotino come al solito è impaziente di mangiare...

Scopriamo insieme cosa ci sarà a pranzo, SIETE CURIOSI?



Orecchiette al pomodoro



Pollo alla pizzaiola

Insalata mista

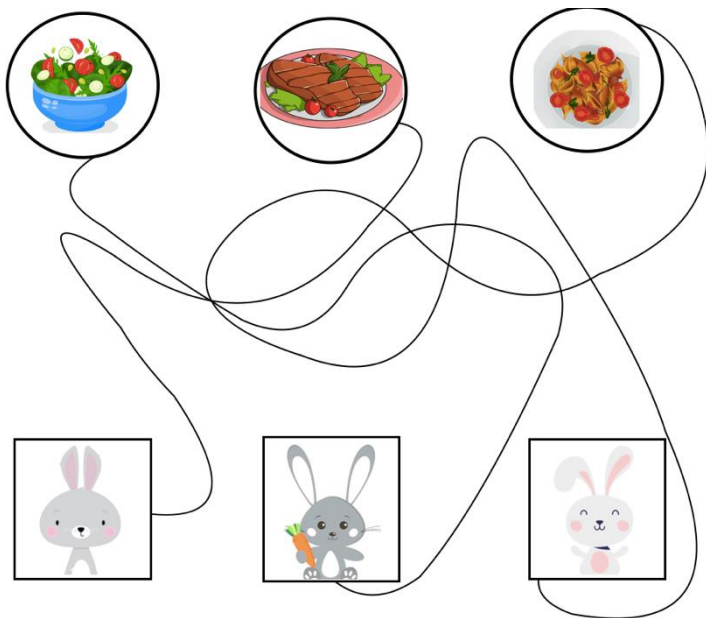


Frutta fresca



Come sapete Carotino mangia tutto, soprattutto la verdura!

Vediamo se riesci a collegare ogni Carotino con il suo piatto preferito di oggi!



E TU QUALE PIATTO HAI PREFERITO OGGI?

---

## CHE COSA IMPARIAMO OGGI?



1. LE ORECCHIETTE SONO BUONISSIME SIA CON UN SEMPLICE SUGO DI POMODORO CHE CON VERDURE DI STAGIONE, COME CIME DI RAPA O BROCCOLI.
2. IL PANE DI ALTAMURA È UN'OTTIMA ALTERNATIVA AL PANE TRADIZIONALE; PIÙ DIGERIBILE E CROCCANTE.
3. LA PUGLIA È UNA REGIONE TUTTA DA SCOPRIRE!

## A TE QUANTO È PIACIUTO IL PRANZO DI OGGI???





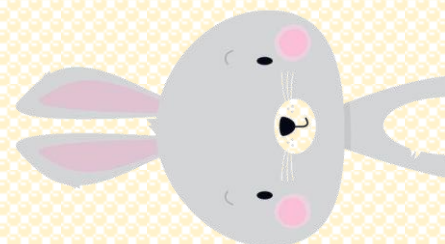


IN VIAGGIO PER L'ITALIA



17 MARZO 2022

# LA PUGLIA



*ORECCHIETTE AL POMODORO*

*POLLO ALLA PIZZAIOLA*

*INSALATA MISTA*

*FRUTTA FRESCA*



IN VIAGGIO PER L'ITALIA

NIDO GIORGELLA

17 MARZO 2022

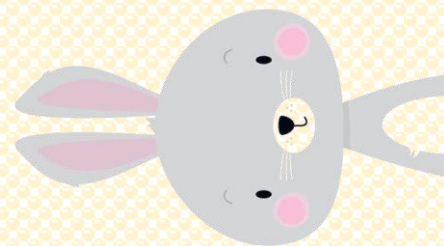
# LA PUGLIA

*PASTINA AL POMODORO*

*BOCCONICINI DI POLLO ALLA PIZZAIOLA*

*ERBETTE ALL'OLIO*

*FRUTTA FRESCA*





CITTA'  
DI CORSICO



IN VIAGGIO PER L'ITALIA – LA PUGLIA



## SENZA GLUTINE

*Orecchiette S/G al pomodoro*

*Pollo al pomodoro*

*Insalata mista*

*Frutta fresca*

## NO UOVO e DERIVATI

*Orecchiette al pomodoro*

*Pollo al pomodoro*

*Insalata mista*

*Frutta fresca*



## NO LATTE e DERIVATI

*Orecchiette al pomodoro*

*Pollo al pomodoro*

*Insalata mista*

*Frutta fresca*

## NO FRUTTA SECCA

*Orecchiette al pomodoro*

*Pollo al pomodoro*

*Insalata mista*

*Frutta fresca*

## NO CARNE E VEGETARIANI

*Orecchiette al pomodoro*

*Hamburger di formaggio e patate alla pizzaiola*

*Insalata mista*

*Frutta fresca*



## DIETA LEGGERA

*Orecchiette all'olio*

*Pollo in bianco*

*Insalata mista*

*Mela/pera*