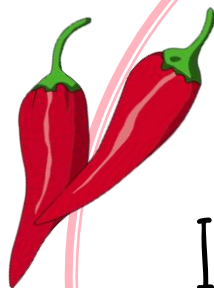


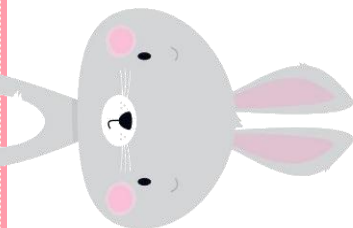
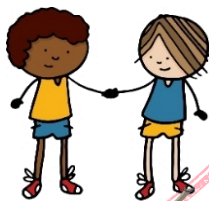


**CITTA'
DI CORSICO**



IN VIAGGIO PER L'ITALIA

UN ANNO ALLA SCOPERTA DELLA NOSTRA CUCINA ITALIANA



SETTIMA TAPPA: LA CALABRIA

Ciao bambini! Siete pronti per continuare il nostro viaggio?
Carotino è già pronto per scoprire una nuova regione!
Prossima tappa: **CALABRIA!**



Siete mai stati in Calabria? Che cosa vi viene in mente se pensate a questa regione?

*IO PENSO SUBITO
AI BRONZI DI RIACE*



Curiosità: *pesano circa 160 chili e sono alti quasi 2 metri!!!!*



La Calabria, è una regione tutta da scoprire...

Infatti tra spiagge, mare cristallino e siti archeologici riesce sempre ad incantarci....



Curiosità: tantissimi anni fa la Calabria si chiamava Italia!



*MA COSA SI
MANGIA DI BUONO
IN CALABRIA?*



La Calabria è una regione ricca di alimenti tipici...

Primo fra tutti, il **PEPERONCINO**.

Si tratta di una spezia, dal sapore piccante e deciso. Usato sia come condimento che come ingrediente in molte ricette (salse, insaccati e anche nei dolci!).



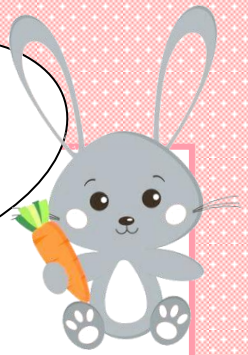
Il **BERGAMOTTO**, chiamato anche "l'oro verde della Calabria", è un frutto raro simile all'arancia.

La Calabria vanta il 90% della produzione mondiale di bergamotto!

La **CIPOLLA DI TROPEA** è un ortaggio ricco di vitamine e sali minerali in grado di rendere i piatti molto più saporiti e gustosi!



COSA C'E' DI
BUONO OGGI
PER PRANZO?



PASTA ALLA CALABRESE



*Preparata con acciughe, tonno, olive,
capperi e passata di pomodoro*

FORMAGGIO SILANO

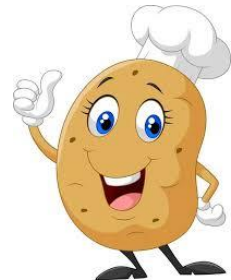
*Formaggio tipico chiamato così perché
prodotto nell'altopiano della Sila.*



PEPERONI E PATATE

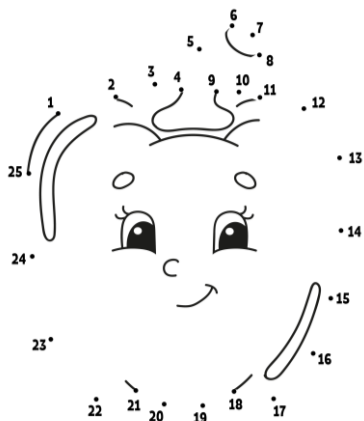
(Pipi e patate)

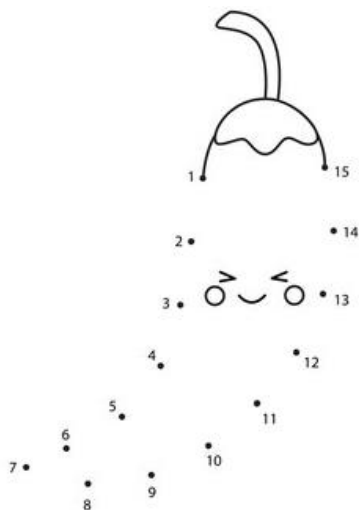
FRUTTA FRESCA

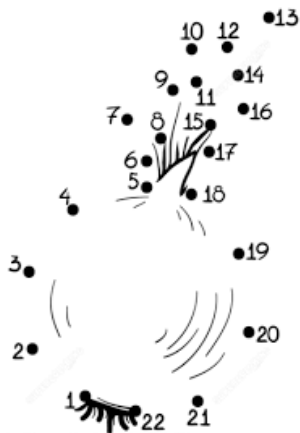


Adesso divertiamoci insieme...

Vediamo se riuscite ad unire i numeri per scoprire quale alimento si nasconde!!!









CHE COSA IMPARIAMO OGGI?



1. ESISTONO TANTISSIMI TIPI DI CONDIMENTI PER IL PRIMO PIATTO... AGGIUNGERE ALIMENTI COME ACCIUGHE O OLIVE POSSONO RENDERE LA PASTA ANCORA PIÙ SQUISITA!
2. I PEPERONI SONO UN CONTORNO MOLTO SAPORITO ED INSIEME ALLE PATATE SONO DAVVERO GUSTOSI!
3. LA CALABRIA È UNA REGIONE TUTTA DA SCOPRIRE!

A TE QUANTO È PIACIUTO IL PRANZO DI OGGI???



IN VIAGGIO PER L'ITALIA

12 MAGGIO 2022

LA CALABRIA



PASTA ALLA CALABRESE

FORMAGGIO SILANO

PEPERONI E PATATE

(Pipi e patate)

FRUTTA FRESCA



IN VIAGGIO PER L'ITALIA
NIDO GIORGELLA

12 MAGGIO 2022

LA CALABRIA



RISO E PATATE

Pasta alla calabrese (adulti)

GATEAU DI MERLUZZO

Formaggio silano (adulti)

FINOCCHI ALL'OLIO

Peperoni e patate (adulti)

FRUTTA FRESCA



IN VIAGGIO PER L'ITALIA – LA CALABRIA

DIETE SPECIALI

SENZA GLUTINE

Pasta s/g alla calabrese

Formaggio silano

Peperoni e patate

Frutta fresca



NO UOVO e DERIVATI

Pasta alla calabrese

Formaggio silano

Peperoni e patate

Frutta fresca

NO LATTE e DERIVATI

Pasta alla calabrese

Merluzzo pomodorini e olive

Peperoni e patate

Frutta fresca



NO FRUTTA SECCA

Pasta alla calabrese

Formaggio silano

Peperoni e patate

Frutta fresca



NO PESCE - VEGETARIANA

Pasta pomodoro e olive

Formaggio silano

Peperoni e patate

Frutta fresca

NO POMODORO

Pasta alla calabrese senza pomodoro

Formaggio silano

Peperoni e patate

Frutta fresca



DIETA LEGGERA

Pasta all'olio

Tocchetti di parmigiano

Patate all'olio

Mela/pera

