



## SESTA TAPPA: LA SICILIA!

Ciao bambini!

Siete pronti per la prossima meta?

Carotino ha già fatto le valigie ed è pronto per partire! Andiamo con lui!  
Questa volta ci dirigiamo verso il mare... in **Sicilia!**



Siamo nella regione più estesa d'Italia e più a sud della nostra bellissima penisola!

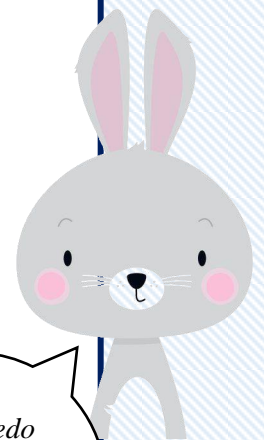
Per la sua vacanza, Carotino ha scelto di fare un tour: andrà a Catania e Palermo, visitando tutti i posticini lungo la strada.

Quali sono le cose che vi vengono in mente quando pensate alla Sicilia?

---

---

---



*Non vedo  
l'ora di  
provare i  
cannoli!*

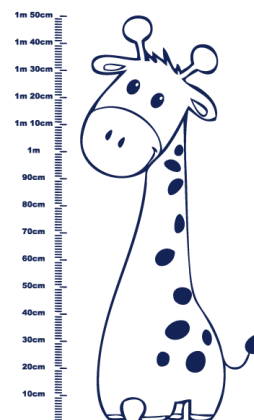


In Sicilia c'è un vulcano molto famoso...l'**Etna!**  
Voi lo conoscete? Pensate che tanti anni fa con un'eruzione ha distrutto la città di **Catania**, che è stata poi ricostruita nel tempo!



**CURIOSITÀ:** Lo sapete che è il vulcano attivo più alto d'Europa??

**È ALTO CIRCA 3357 METRI!!!!!!**





La cosa che è piaciuta di più a Carotino è stata vedere tanti alberi di agrumi lungo tutto il suo percorso.



Le granite siciliane a base di arancia e limone sono molto rinomate!



Il clima mite della Sicilia è perfetto per questi frutti!

Buonissimi e succosi, sono ricchi di vitamina C e sali minerali preziosissimi per il nostro corpo!

**E a voi piacciono gli agrumi?? Quale preferite??**

---



# ***Ma cosa si mangia oggi?***

## ***PASTA ALLA NORMA***

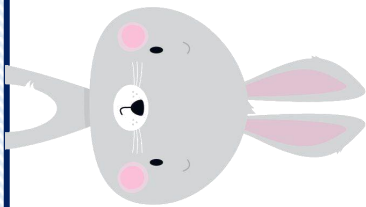


Melanzane, pomodoro, basilico: un condimento estivo per una pasta della tradizione siciliana!

## ***COTOLETTA DI LONZA ALLA PALERMITANA***



*Cosa rende così speciale la cotoletta alla palermitana? Il prezzemolo!*

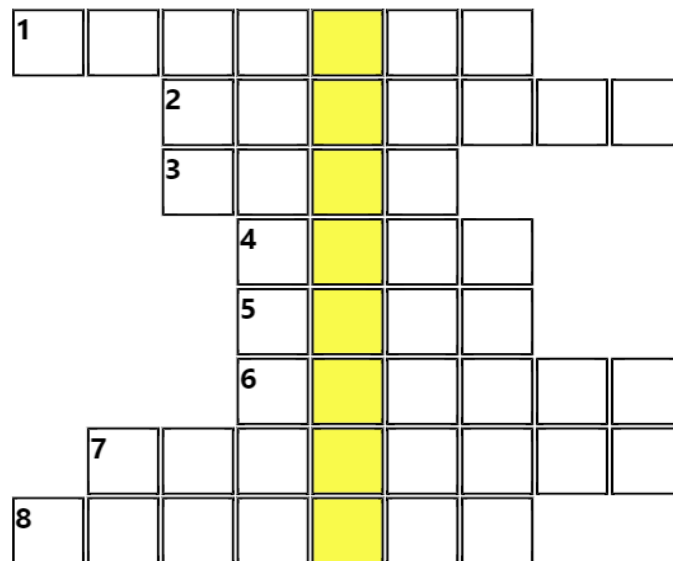


***INSALATA***

***FRUTTA FRESCA***

Conoscete i simboli più famosi della **Sicilia**?

Provate a completare il **cruciverba** per scoprire la **parola**



1. Arancione e succosa...ottima per le spremute!
2. Fresca e dolce, viene realizzata con ghiaccio e...agrumi!
3. Ti ci tuffi d'estate!
4. Splende sempre
5. ha distrutto la città di Catania tanti anni fa...con un'eruzione!
6. Frutto giallo e molto aspro...lo metti nel tè!
7. Cibo a forma appuntita, ripieno di riso, ragù e piselli
8. Dolcetto realizzato con cialda ripiena di ricotta e canditi

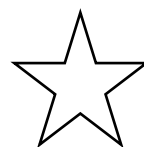
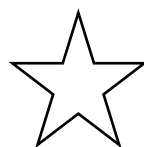
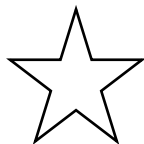
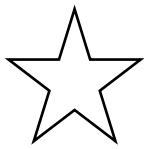


## CHE COSA IMPARIAMO OGGI?

QUINDI AMICI CHE  
COSA ABBIAMO  
IMPARATO OGGI?

1. I VULCANI SONO UNA FORZA DELLA NATURA... BISOGNA STARE ATTENTI!!
2. I CONDIMENTI A BASE DI VERDURE SONO BUONISSIMI.
3. È BELLO AGGIUNGERE ERBE AROMATICHE AI NOSTRI PIATTI: GUARDATE CHE BEL TOCCO DI VERDE DANNO BASILICO E PREZZEMOLO!
4. GLI AGRUMI SONO FRUTTI GUSTOSI E PIENI DI PROPRIETÀ!
5. LA SICILIA È UNA REGIONE TUTTA DA SCOPRIRE!

*A te quanto è piaciuto il pranzo di oggi???*



POCO

MOLTISSIMO





IN VIAGGIO PER L'ITALIA

28 APRILE 2022

LA SICILIA



*PASTA ALLA NORMA*

*COTOLETTA DI LONZA ALLA PALERMITANA*

*INSALATA MISTA*

*FRUTTA FRESCA*



IN VIAGGIO PER L'ITALIA

NIDO GIORGELLA

28 APRILE 2022

LA SICILIA



*PASTINA MELANZANE E RICOTTA*

*CUBETTI DI LONZA GRATINATI*

*ZUCCHINE ALL'OLIO*

*FRUTTA FRESCA*





CITTA'  
DI CORSICO



IN VIAGGIO PER L'ITALIA – LA SICILIA

DIETE  
SPECIALI



*SENZA GLUTINE*

*Pasta S/G alla norma*

*Cotoletta di lonza alla palermitana S/G*

*Insalata mista*

*Frutta fresca*

*NO UOVO e DERIVATI*

*Pasta alla norma*

*Straccetti di lonza no uovo*

*Insalata mista*

*Frutta fresca*



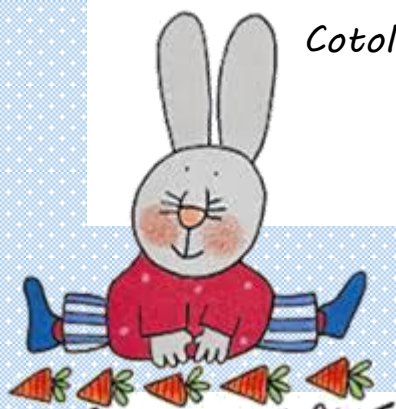
## NO LATTE e DERIVATI

*Pasta pomodoro e melanzane*

*Cotoletta di lonza alla palermitana senza formaggio*

*Insalata mista*

*Frutta fresca*



## NO FRUTTA SECCA

*Pasta alla norma*

*Cotoletta di lonza alla palermitana*

*Insalata mista*

*Frutta fresca*

## NO CARNE E NO MAIALE

*Pasta alla norma*

*Crocchetta di patate*

*Insalata mista*

*Frutta fresca*



## VEGETARIANI

*Pasta alla norma*

*Crocchetta di patate*

*Insalata mista*

*Frutta fresca*



## DIETA LEGGERA

*Pasta all'olio*

*Lonza in bianco*

*Insalata mista*

*Mela/pera*

## NO POMODORO

*Pasta melanzane e ricotta*

*Cotoletta di lonza alla palermitana*

*Insalata mista*

*Frutta fresca*

