

**PROCEDURA APERTA IN AMBITO U.E. SVOLTA IN MODALITÀ TELEMATICA
PER L’AFFIDAMENTO DEI SERVIZI, A RIDOTTO IMPATTO AMBIENTALE, DI
RISTORAZIONE, PULIZIE, PORTIERATO, BIDELLERIA E FATTORINAGGIO**

COMUNE DI CORSICO

**SPECIFICHE TECNICHE RELATIVE ALLA STRUTTURA
ED ALLA COMPOSIZIONE DEL MENU’
PER TUTTE LE TIPOLOGIE DI UTENTI**

**ALLEGATO N 3
AL CAPITOLATO SPECIALE D’ONERI**

Maggio 2018

STRUTTURA DEL MENU'

I menù sono articolati su quattro settimane e in menù estivo e menù invernale. Il menù invernale inizia indicativamente dal 14/10 e termina il 31/03. Il menù estivo inizia dall'1/04 e termina il 15/10.

A) Composizione del pasto, degli spuntini, delle merende e dei cestini

Il pasto per i dipendenti comunali è composto da:

- un primo piatto a scelta fra due
- un secondo a scelta fra due
- un contorno a scelta tra due
- una frutta/dessert
- pane
- dolce o gelato (se previsto dal menù)

Le bevande (vino, birra, acqua ecc.) vengono pagate a parte dai dipendenti a prezzi concordati tra la Stazione appaltante e l'O.E.A.

Il pasto per tutte le utenze scolastiche e per gli anziani assistiti (*) è composto da:

- un primo
- un secondo
- un contorno
- una frutta/dessert
- pane
- acqua di rete
- una merenda (solo per gli alunni che effettuano il post scuola)

(*) Per gli anziani assistiti può essere prevista anche la cena, composta da:

- formaggio gr 40-50
- prosciutto cotto o altro tipo di affettati gr 40-50, o tonno o carne in scatola gr 80/90 (*a rotazione*)
- n. 2 panini o 1 panino + crackers o grissini gr 50
- un frutto o una mousse di frutta
- un dessert

Gli spuntini sono composti da frutta fresca di stagione.

Le merende sono composte da una bevanda e un prodotto da forno/frutta fresca/dessert

Il cestino (sostitutivo del pasto) è composto da:

Infanzia e Primarie

- 2 panini con prosciutto o formaggio
- 1 succo di frutta
- 1 banana
- 1 pacchetto di biscotti o crostata alla marmellata
- 1 bottiglia di acqua minerale da ½ litro

Secondarie 1° grado e adulti

- 3 panini con prosciutto o formaggio
- 1 succo di frutta
- 1 banana
- 1 pacchetto di biscotti o crostata alla marmellata
- 1 bottiglia di acqua minerale da ½ litro

I cestini devono essere confezionati in sacchetti di carta individuali idonei al contatto con gli alimenti, conformemente alle normative vigenti.

B) Struttura del menu per il servizio di pasti crudi semilavorati (Asilo Nido)

La struttura del menu per i bambini degli Asili Nido con servizio di pasti crudi, dovrà essere conforme alle composizioni di seguito riportate:

Struttura menù per bambini di età compresa tra 3 e 12 mesi (piccoli)

- Pappa (come da menù allegato)
- Frutta o omogeneizzato di frutta (come da menù allegato)
- Acqua naturale minerale

Struttura menù per bambini di età compresa tra 13 e 36 mesi (medi e grandi)

- Spuntino
- Un primo
- Un secondo
- Un contorno
- Pane
- Frutta
- Acqua minerale naturale

- Merenda

Si precisa che le classi di età sono da considerarsi orientative in quanto il passaggio dal menù “piccoli” al menù “medi e grandi” è stabilito dalle educatrici degli Asili Nido, sulla base delle indicazioni dei genitori circa lo stadio di avanzamento del divezzamento.

Inoltre detto passaggio deve essere graduale; in tali circostanze pertanto, l'approntamento dei menù deve essere trattato come dieta personalizzata fino al completo passaggio alla classe successiva.

DETTAGLIO MENU'

A.1) MENU DIPENDENTI COMUNALI (dal lunedì al giovedì)

MENU INVERNALE

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
PRIMA SETTIMANA			
Pasta al ragù <i>Vellutata di zucchine e patate</i> Mozzarella con prosciutto crudo <i>Straccetti di pollo con verdure</i> Fagiolini all'olio <i>Insalata mista</i>	Risotto alla crema contadina <i>Pizzoccheri</i> Frittata al prosciutto <i>Scaloppa di lonza al limone</i> Insalata verde <i>Zucchine trifolate</i>	Pasta all'amatriciana <i>Pasta alle cime di rapa e acciughe</i> Polpettone di vitellone al pomodoro <i>Bresaola con scaglie di parmigiano</i> Spinaci all'olio <i>Finocchi in insalata</i>	Passato di legumi con farro <i>Pasta al sugo di verdure</i> Spezzatino di tacchino <i>Platessa impanata</i> Purè di patate <i>Carote all'olio</i>
SECONDA SETTIMANA			
Pasta pomodoro <i>Risotto alla marinara</i> Frittata con ricotta <i>Scaloppa di pollo alla pizzaiola</i> Carote julienne <i>Fagiolini all'olio</i>	Passato di verdura con orzo <i>Ravioli di carne burro e salvia</i> Cotoletta di lonza <i>Filetto di persico con aromi</i> Piselli Brasati <i>Cavolfiori gratinati</i>	Pasta pomodoro e lenticchie <i>Pasta pancetta e aromi</i> Gâteaux di patate con cotto e bologna <i>Scaloppa di tacchino alla pizzaiola</i> Insalata verde <i>Zucchine trifolate</i>	Risotto alla zucca <i>Pasta alla puttanesca</i> Cosce di pollo al forno <i>Salsiccia con patate</i> Erbette all'olio <i>Finocchi in insalata</i>
TERZA SETTIMANA			
Pasta al sugo di noci <i>Risotto alla monzese</i> Robiola <i>Scaloppa di lonza ai funghi</i> Carote julienne <i>Biete all'olio</i>	Crema di patate e carote con riso <i>Crespelle ai funghi</i> Fettina di pollo gratinata <i>Polenta e zola</i> Fagiolini all'olio <i>Cavolini di Bruxelles</i>	Ravioli di magro burro e salvia <i>Pasta con vongole e cozze</i> Medaglioni di mozzarella panati al forno <i>Bocconcini di tacchino al curry</i> Patate al forno <i>Insalata verde</i>	Minestra di fagioli cannellini con pasta <i>Spaghetti aglio, olio e peperoncino</i> Arrosto di vitello <i>Filetto di Platessa impanato</i> Erbette all'olio <i>Fagiolini e patate all'olio</i>
QUARTA SETTIMANA			
Pasta pomodoro e tonno <i>Pasta alla carbonara</i>	Minestra di fagioli borlotti con pasta <i>Gnocchi ai formaggi</i>	Lasagne alla bolognese <i>Risotto allo zafferano</i>	Passato di ceci e verdura con crostini <i>Pasta all'arrabbiata</i>

Bresaola <i>Scaloppa di pollo con burro e salvia</i> Carote julienne Cavolfiori all'olio	Arrostito di lonza in salsa alle mele <i>Frittata con spinaci</i> Spinaci all'olio Patate al forno	Asiago <i>Saltimbocca di lonza alla romana</i> Insalata verde Broccoli all'olio	Merluzzo gratinato con semi di sesamo <i>Cosce di pollo in umido con verdure</i> Zucchine all'olio Carote con parmigiano
--	--	---	--

MENU ESTIVO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
PRIMA SETTIMANA			
Gnocchi pomodoro e basilico <i>Pasta alla carbonara</i> Piccatine di pollo ai funghi <i>Verdure grigliate con scamorza</i> Insalata verde <i>Fagiolini in insalata</i>	Minestra primavera con riso <i>Spaghetti aglio, olio e peperoncino</i> Arrostito di lonza <i>Omelette al formaggio</i> Carote julienne <i>Zucchine trifolate</i>	Pasta pomodoro e lenticchie <i>Riso in insalata</i> Gâteau di patate con prosciutto cotto e bologna <i>Insalata di pollo</i> Insalata mista <i>Spinaci in agrodolce</i>	Risotto alla parmigiana <i>Pasta al pesto</i> Polpettone di tacchino al pomodoro <i>Platessa impanata</i> Fagiolini all'olio <i>Pomodori in insalata</i>
SECONDA SETTIMANA			
Pasta pasticciata <i>Risotto ai frutti di mare</i> Carpaccio di bresaola e rucola <i>Bocconcini di pollo al curry</i> Insalata mista <i>Verdure grigliate</i>	Pasta aromi e pancetta <i>Pasta al ragù di melanzane e ricotta</i> Fettina di pollo alla pizzaiola <i>Involentino di prosciutto cotto e fontal</i> Biete all'olio <i>Fagiolini e patate in insalata</i>	Risotto allo zafferano <i>Insalata di pasta</i> Polpettone di vitellone al pomodoro <i>Lonza tonnata</i> Carote julienne <i>Insalata verde</i>	Pasta integrale al ragù di verdura <i>Insalata di farro/orzo</i> Tranci di tonno pomodoro e origano <i>Tortino di ricotta e spinaci</i> Fagiolini all'olio <i>Pomodori in insalata</i>
TERZA SETTIMANA			
Risotto al pomodoro <i>Linguine al tonno</i> Robiola <i>Verdure ripiene di carne di pollo</i> Insalata mista <i>Zucchine all'olio</i>	Pasta al pesto di melanzane <i>Gnocchetti alla crema di formaggio</i> Cotoletta di lonza <i>Insalata mista</i> Purè di patate <i>Peperonata</i>	Riso in insalata <i>Cannelloni di magro alla sorrentina</i> Involentino di cotto e insalata russa <i>Scaloppa di tacchino al limone</i> Carote all'olio <i>Insalata verde</i>	Passato di verdura e ceci con farro <i>Pasta al pesto</i> Cosce di pollo al forno <i>Persico al pomodoro fresco e capperi</i> Pomodori in insalata <i>Piselli brasati</i>
QUARTA SETTIMANA			
Ravioli di magro burro e salvia <i>Pasta con gamberetti e zucchine</i>	Risotto con piselli <i>Pasta fredda alla mediterranea</i>	Pasta al pomodoro <i>Vellutata di patate e zucchine</i>	Passato di legumi e verdura con pasta <i>Risotto con radicchio mantecato al forno</i>

Prosciutto crudo e melone <i>Lonza con pomodorini e basilico</i> Pomodori in insalata <i>Spinaci all'olio</i>	Bocconcini di pollo gratinati <i>Caprese di mozzarella e pomodoro</i> Patate in insalata <i>Insalata mista</i>	Frittata con verdure <i>Melanzane al forno alla parmigiana</i> Insalata verde <i>Verdure grigliate</i>	Arrosto di vitello <i>Insalata di polpo con patate</i> Carote julienne <i>Fagiolini al vapore</i>
--	---	---	--

Tutti i giorni i clienti potranno scegliere tra *frutta fresca, yogurt e dessert*

Nel caso in cui alcuni prodotti del menu non siano ancora in piena fase stagionale, dovrà essere preventivamente comunicata la variazione di "piatto" o di ingrediente

A.2) MENU UTENZE SCOLASTICHE (Infanzia, Primarie, Secondarie 1° grado)

MENU INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	PASTA AL RAGU' MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO YOGURT ALLA FRUTTA MERENDA: FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA CREMA CONTADINA UOVA STRAPAZZATE AL PROSCIUTTO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E FOCACCIA	PASTA AGLI AROMI POLPETTONE DI VITELLONE AL POMODORO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO E PANE ALLE NOCI	PASSATO DI LEGUMI CON FARRO SPEZZATINO DI TACCHINO PURE' DI PATATE FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E PLUMCAKE	PASTA AL SUGO DI VERDURE PLATESSA IMPANATA (MOZZARELLA per secondarie) CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: BUDINO AL CIOCCOLATO
2	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA CON RICOTTA E ZUCCHINE CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO E PANE ALLE OLIVE	PASSATO DI VERDURA CON ORZO COTOLETTA DI LONZA PISELLI BRASATI FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E BISCOTTI	PASTA POMODORO E LENTICCHIE GATEAUX DI PATATE CON COTTO E BOLOGNA ½porz PORZIONE INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO E PANE CON CIOCCOLATO	RISOTTO ALLA ZUCCA FUSI/COSCE DI POLLO ERBETTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE MERLUZZO AL POMODORO, ORIGANO E OLIVE FINOCCHI IN INSALATA BUDINO ALLA VANIGLIA MERENDA: FRUTTA FRESCA
3	PASTA AL SUGO DI NOCI ROBIOLA CAROTE JULIENNE YOGURT ALLA FRUTTA MERENDA: FRUTTA FRESCA	CREMA DI PATATE, CAVOLFIORE E CAROTE CON RISO FETTINA DI POLLO GRATINATA FAGIOLINI FRUTTA FRESCA MERENDA: BANANA	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA PROSCIUTTO COTTO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E PANE CON MARMELLATA	MINESTRA DI FAGIOLI CANNELLINI CON PASTA ARROSTO DI VITELLO ERBETTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO E FOCACCIA	PASTA AL POMODORO PLATESSA IMPANATA (ROBIOLA -secondarie) PISELLI BRASATI FRUTTA FRESCA MERENDA: BUDINO ALLA VANIGLIA
4	PASTA POMODORO E TONNO PROSCIUTTO COTTO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO E CRACKERS	PASTA OLIO E PARMIGIANO ARISTA DI LONZA ALLE MELE GLASSATE SPINACI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	LASAGNE ASIAGO ½ PORZIONE INSALATA VERDE E FINOCCHI FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E PANE CON CIOCCOLATO	PASSATO DI CECI E VERDURA CON CROSTINI MERLUZZO GRATINATO CON SEMI DI SESAMO ZUCCHINE ALL'OLIO BUDINO AL CIOCCOLATO MERENDA: FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO SFORNATO DI VERDURA BIETE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO E CROSTATINA

MENU ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	<p>GNOCCHI POMODORO E BASILICO TOCCHETTI DI PARMIGIANO INSALATA VERDE YOGURT ALLA FRUTTA MERENDA: FRUTTA FRESCA</p>	<p>MINESTRA PRIMAVERA CON RISO ARROSTO DI LONZA AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E PANE ALLE NOCI</p>	<p>PASTA POMODORO E LENTICCHIE GATEAU DI PATATE CON COTTO E BOLOGNA ½ PORZIONE INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E PLUMCAKE</p>	<p>RISOTTO ALLA PARMIGIANA POLPETTONE DI TACCHINO AL POMODORO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E PANE CON CIOCCOLATO</p>	<p>PASTA AL PESTO PLATESSA IMPANATA TOCCHETTI DI PARMIGIANO (secondarie) POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA MERENDA: BUDINO AL CIOCCOLATO</p>
2	<p>PASTA PASTICCIATA PROSCIUTTO COTTO ½ PORZ (infanzia) BRESAOLA OLIO E LIMONE ½ PORZ (primarie e secondarie) INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA</p>	<p>PASTA ALL'OLIO FETTINA DI POLLO ALLA PIZZAIOLA BIETE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E PANE CON CIOCCOLATO</p>	<p>RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTONE DI VITELLONE AL POMODORO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E CRACKERS</p>	<p>MINESTRA DI VERDURE CON ORZO PESCE PERSICO CON CAPPERI, OLIVE E ORIGANO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E PANE CON MARMELLATA</p>	<p>PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI VERDURA FRITTATA CON PATATE INSALATA MISTA GELATO MERENDA: FRUTTA FRESCA</p>
3	<p>RISOTTO AL POMODORO ROBIOLA INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E PANE CON MARMELLATA</p>	<p>PASTA AL PESTO DI MELANZANE COTOLETTA DI LONZA PURE' DI PATATE FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E FOCACCIA</p>	<p>PIZZA PROSCIUTTO COTTO ½ PORZIONE CAROTE ALL'OLIO YOGURT ALLA FRUTTA MERENDA: FRUTTA FRESCA</p>	<p>PASSATO DI VERDURA E CECI CON FARRO COSCE DI POLLO AL FORNO POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E PANE ALLE OLIVE</p>	<p>PASTA AL PESTO PLATESSA IMPANATA (ROBIOLA x secondarie) INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA MERENDA: BUDINO ALLA VANIGLIA</p>

4	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA CRESCENZA/STRA CCHINO POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	RISOTTO CON PISELLI BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E PANE CON CIOCCOLATO	PASTA AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE AL PROSCIUTTO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA MERENDA: BANANA	PASSATO DI LEGUMI E VERDURA CON PASTA ARROSTO DI VITELLO AL FORNO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E PLUMCAKE	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO MERLUZZO POMODORO E ORIGANO SPINACI ALL'OLIO GELATO MERENDA: FRUTTA FRESCA
---	---	--	---	--	---

A.3) MENU ANZIANI ASSISTITI

MENU INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	PASTA AL RAGU' MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	RISOTTO ALLA CREMA CONTADINA UOVA STRAPAZZATE AL PROSCIUTTO INSALATA VERDE YOGURT ALLA FRUTTA	PASTA AGLI AROMI POLPETTONE DI VITELLONE AL POMODORO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	PASSATO DI LEGUMI CON RISO SPEZZATINO DI TACCHINO PURE' DI PATATE FRUTTA/DESSERT	PASTA AL SUGO DI VERDURE PLATESSA IMPANATA CAROTE ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT
2	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA CON RICOTTA E ZUCCHINE CAROTE ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	PASSATO DI VERDURA CON RISO COTOLETTA DI LONZA PISELLI BRASATI FRUTTA/DESSERT	PASTA POMODORO E LENTICCHIE GATEAUX DI PATATE CON COTTO E BOLOGNA INSALATA VERDE FRUTTA/DESSERT	RISOTTO ALLA ZUCCA FUSI/COSCE DI POLLO ERBETTE ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE MERLUZZO AL POMODORO, ORIGANO E CAPPERI FINOCCHI ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT
3	PASTA AL POMODORO ROBIOLA CAROTE ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	CREMA DI PATATE, CAVOLFIORE E CAROTE CON RISO FETTINA DI POLLO GRATINATA FAGIOLINI ALL'OLIO YOGURT ALLA FRUTTA	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA PROSCIUTTO COTTO PATATE AL FORNO FRUTTA/DESSERT	MINISTRA DI FAGIOLI CANNELLINI CON PASTA ARROSTO DI VITELLO ERBETTE ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	PASTA INTEGRALE AL POMODORO PLATESSA IMPANATA PISELLI BRASATI FRUTTA/DESSERT

4	PASTA POMODORO E TONNO PROSCIUTTO COTTO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	PASTA OLIO E PARMIGIANO ARISTA DI LONZA IN SALSA ALLE MELE SPINACI ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	LASAGNE ASIAGO INSALATA VERDE FRUTTA/DESSERT	PASSATO DI CECI E VERDURA CON CROSTINI MERLUZZO GRATINATO CON SEMI DI SESAMO ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	RISOTTO ALLO ZAFFERANO SFORMATO DI VERDURA BIETE ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT
---	---	---	---	--	---

MENU ESTIVO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	GNOCCHI POMODORO E BASILICO TOCCHETTI DI PARMIGIANO INSALATA VERDE FRUTTA/DESSERT	MINESTRA PRIMAVERA CON RISO ARROSTO DI LONZA AL FORNO CAROTE ALL'OLIO YOGURT	PASTA POMODORO E LENTICCHIE GATEAU DI PATATE CON COTTO E BOLOGNA SPINACI ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	RISOTTO ALLA PARMIGIANA POLPETTONE DI TACCHINO AL POMODORO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	PASTA AL PESTO PLATESSA IMPANATA POMODORI IN INSALATA FRUTTA/DESSERT
2	PASTA PASTICCATA PROSCIUTTO COTTO INSALATA VERDE FRUTTA/DESSERT	PASTA POMODORO E RICOTTA FETTINA DI POLLO ALLA PIZZAIOLA BIETE ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTONE DI VITELLONE AL POMODORO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	MINESTRA DI VERDURE CON RISO PESCE PERSICO CON OLIVE, CAPPERI E ORIGANO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI VERDURA FRITTATA CON PATATE INSALATA MISTA FRUTTA/DESSERT
3	RISOTTO AL POMODORO ROBIOLA ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	PASTA AL PESTO DI MELANZANE COTOLETTA DI LONZA PURE' DI PATATE FRUTTA/DESSERT	CANNELLONI DI MAGRO ALLA SORRENTINA PROSCIUTTO COTTO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	PASSATO DI VERDURA E CECI CON RISO COSCE DI POLLO AL FORNO POMODORI IN INSALATA YOGURT	PASTA AL PESTO PLATESSA IMPANATA INSALATA VERDE FRUTTA/DESSERT

4	RAVIOLI DI MAGRO BURRO E SALVIA CRESCENZA POMODORI IN INSALATA FRUTTA/DESSERT	RISOTTO CON PISELLI BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI INSALATA VERDE FRUTTA/DESSERT	PASTA AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE AL PROSCIUTTO PATATE AL FORNO FRUTTA/DESSERT	PASSATO DI LEGUMI E VERDURA CON PASTA ARROSTO DI VITELLO AL FORNO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO MERLUZZO POMODORO E ORIGANO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA/DESSERT
---	--	--	--	---	--

NOTA 1: Ogni variazione del Menu dovuta ad indisponibilità di prodotti stagionali, o situazioni climatiche particolari, dovrà essere tempestivamente segnalata.

NOTA 2: Anche per le utenze domiciliari (Anziani assistiti) dovranno essere garantite diete specifiche per allergie, intolleranze, patologie particolari che non consentano il consumo del menu in vigore.

B) MENU PER ASILO NIDO (PASTI CRUDI SEMILAVORATI)

B.1) ASILO NIDO *- BAMBINI medi e grandi
MENU INVERNALE

Spuntino a base di frutta fresca					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	PASTINA ALRAGU' MOZZARELLA FAGIOLINI ALL'OLIO YOGURT ALLA FRUTTA MERENDA: FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA CREMA CONTADINA UOVA STRAPAZZATE AL PROSCIUTTO ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E FOCACCINA	PASTINA AGLI AROMI POLPETTONE DI VITELLONE AL POMODORO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO E CROSTATINA	PASSATO DI LEGUMI CON RISO POLPETTE DI TACCHINO PURE' DI PATATE FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E TORTA	PASTINA AL SUGO DI VERDURE PLATESSA IMPANATA CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: BUDINO AL CIOCCOLATO
2	PASTINA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA CON RICOTTA E ZUCCHINE CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO E CRACKERS	PASSATO DI VERDURA CON RISO POLPETTE DI LONZA PISELLI BRASATI FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E BISCOTTI	PASTINA POMODORO E LENTICCHIE GATEAUX DI PATATE CON COTTO E BOLOGNA ½ PORZIONE ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO E PANE CON CIOCCOLATO	RISOTTO ALLA ZUCCA POLPETTE DI POLLO AL FORNO ERBETTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	PASTINA ALLA CREMA DI ZUCCHINE SFORMATO DI MERLUZZO PATATE LESSE BUDINO ALLA VANIGLIA MERENDA: FRUTTA FRESCA
3	PASTINA AL POMODORO ROBIOLA ZUCCHINE ALL'OLIO YOGURT ALLA FRUTTA MERENDA: FRUTTA FRESCA	CREMA DI PATATE, CAVOLFIORI E CAROTE CON RISO POLPETTE DI POLLO FAGIOLINI BRASATI FRUTTA FRESCA MERENDA: BANANA	PASTINA OLIO E PARMIGIANO PROSCIUTTO COTTO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E PANE CON MARMELLATA	MINESTRA DI FAGIOLI CANNELLINI CON PASTINA POLPETTE DI VITELLO ERBETTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO E FOCACCINA	PASTINA AL POMODORO PLATESSA IMPANATA PISELL* BRASATI FRUTTA FRESCA MERENDA: BUDINO ALLA VANIGLIA
4	PASTINA POMODORO PROSCIUTTO COTTO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO E CRACKERS	PASTINA OLIO E PARMIGIANO POLPETTE DI LONZA SPINACI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	PASTINA AL RAGU' ASIAGO PISELLI BRASATI FRUTTA FRESCA MERENDA: TE' E PANE CON CIOCCOLATO	PASSATO DI CECI E VERDURA CON PASTINA SFORMATO DI MERLUZZO ZUCCHINE ALL'OLIO BUDINO AL CIOCCOLATO MERENDA: FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO SFORMATO DI VERDURA BIETE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA MERENDA: SUCCO E CROSTATINA

MENU ESTIVO

Spuntino a base di frutta fresca					
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	<p>PASTINA POMODORO E BASILICO TOCCHETTI DI PARMIGIANO ERBETTE ALL'OLIO YOGURT ALLA FRUTTA</p> <p>MERENDA: FRUTTA FRESCA</p>	<p>MINESTRA PRIMAVERA CON RISO POLPETTE DI LONZA AL FORNO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E FOCACCINA</p>	<p>PASTINA POMODORO E LENTICCHIE GATEAU DI PATATE CON COTTO E BOLOGNA ½ PORZIONE ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: TE' E PLUMCAKE</p>	<p>RISOTTO ALLA PARMIGIANA POLPETTONE DI TACCHINO AL POMODORO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E PANE CON CIOCCOLATO</p>	<p>PASTINA AL PESTO PLATESSA IMPANATA POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: BUDINO AL CIOCCOLATO</p>
2	<p>PASTINA PASTICCATA PROSCIUTTO COTTO ½ PORZ PISELLI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA</p>	<p>PASTINA ALL'OLIO POLPETTE DI POLLO AL POMODORO BIETE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: TE' E PANE CON CIOCCOLATO</p>	<p>RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTONE DI VITELLONE AL POMODORO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E CRACKERS</p>	<p>MINESTRA DI VERDURE CON RISO SFORMATO DI PERSICO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E PANE CON MARMELLATA</p>	<p>PASTINA INTEGRALE AL RAGU' DI VERDURA FRITTATA CON PATATE ZUCCHINE ALL'OLIO GELATO</p> <p>MERENDA: FRUTTA FRESCA</p>
3	<p>RISOTTO AL POMODORO ROBIOLA FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E PANE CON MARMELLATA</p>	<p>PASTINA AL PESTO DI MELANZANE POLPETTE DI LONZA PURE' DI PATATE FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: TE' E FOCACCINA</p>	<p>PASTINA ALL'OLIO PROSCIUTTO COTTO CAROTE ALL'OLIO YOGURT ALLA FRUTTA</p> <p>MERENDA: FRUTTA FRESCA</p>	<p>PASSATO DI VERDURA E CECI CON RISO POLPETTE DI POLLO POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E BISCOTTI</p>	<p>PASTINA AL PESTO PLATESSA IMPANATA ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: BUDINO ALLA VANIGLIA</p>
4	<p>PASTINA OLIO E SALVIA CRESCENZA/STRACCHINO POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA</p>	<p>RISOTTO CON PISELLI POLPETTE DI POLLO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: TE' E PANE CON CIOCCOLATO</p>	<p>PASTINA AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE AL PROSCIUTTO PATATE AL FORNO FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: BANANA</p>	<p>PASSATO DI LEGUMI E VERDURA CON PASTINA POLPETTE DI VITELLO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA</p> <p>MERENDA: SUCCO DI FRUTTA E PLUMCAKE</p>	<p>PASTINA ALLA CREMA DI ZUCCHINE E BASILICO SFORMATO DI MERLUZZO SPINACI ALL'OLIO GELATO</p> <p>MERENDA: FRUTTA FRESCA</p>

B.2) MENU ADULTI ASILO NIDO

INVERNO: COME MENU INVERNALE ANZIANI ASSISTITI

ESTATE: COME MENU ESTIVO ANZIANI ASSISTITI